

# sattgrün | mittag | essen

| februar | 2012 |

## suppen

erdnuss-tomaten-suppe

süßkartoffel-kokos-suppe

kleine schale 4,50 | große schale 6,50

## warme gerichte

+ ungarisches paprikagulasch mit soja-geschnetzeltem, zucchini + roten zwiebeln

+ gebratene kartoffeln mit gehobelten mandeln

+ rotkohl mit cranberries + äpfel in rotwein-sauce

+ gebratene möhren, zwiebel + weißkohl mit ras el hanout

+ afrikanisches tamarinden-erdnuss curry mit gebratenen soja-medailles, bohnen, süßkartoffeln + banane

+ marokkanischer couscous mit paprika, zucchini, tomaten, auberginen, rosinen + minze

+ indisches tandoori masala mit seitan, blumenkohl, kichererbsen, spinat + tomaten

+ tortiglioni al olio mit zucchini, erbsen, ruccola + schwarzen oliven

+ rote bete mit birnen, glatter petersilie + sonnenblumenkernen in balsamico-zitronen-knoblauch-jus

+ thai curry mit tofu, roter paprika, möhren, champignons, lauch + ananas

+ langkornreis mit erbsen

+ bami goreng mit brokkoli, bambussprossen, chinakohl, möhren, lauch, paprika + mu-err pilzen

kleine schale oder kleiner teller 5,90

große schale oder großer teller 7,90

## außerdem

- verschiedene, vorbereitete salate

- salatbuffet mit selbstgemachten dressings

- selbstgebackene, rein pflanzliche kuchen + desserts

