

sattgrün | mittag | essen

| mai | 2012 |

suppen

möhren-ingwer-suppe

süßkartoffel-kokos-suppe

kleine schale 4,50 | große schale 6,50

warme gerichte

+ gebratener blumenkohl, möhren + zucchini mit tahin-sauce

+ couscous mit paprika + zucchini

+ gebratenene tandoori-soja-medailleurs mit brokkoli, möhre, roten zwiebeln + grünen bohnen

+ chinakohl, weißkohl + gurken in limetten-chili-ingwer-sauce mit erdnüssen

+ thai curry mit frittiertem tofu, roter paprika, möhren, champignons, aubergine + ananas

+ langkornreis mit frühlingzwiebeln

+ erdnuss curry mit soja-medailleurs, gelber paprika, lauch, möhren + zucchini

+ mais mit frühlingzwiebeln + seitan asiatisch

+ ungarisches paprikagulasch mit soja-geschnetztem, zucchini + roten zwiebeln

+ gebratene kartoffeln-ecken mit gehobelten mandeln

+ pasta mit bärlauch-mandel-pesto, zucchini, kirschtomaten + schwarzen oliven

+ indonesische nudeln mit kohl, möhren, lauch, paprika, bambussprossen + mu-err-pilzen

kleine schale oder kleiner teller 5,90

große schale oder großer teller 7,90

außerdem

- verschiedene, vorbereitete salate

- salatbuffet mit selbstgemachten dressings

- selbstgebackene, rein pflanzliche kuchen + desserts