

# sattgrün | mittag | essen

| kw 36 | 06.09 - 11.09.2010 |

## suppe

tomaten-apfel-suppe

süßkartoffel-kokos-ingwer-suppe

kleine schale 3,90 | große schale 5,90

## warme gerichte

kohlrabi, möhre, lauch + birne in senfsauce

+ rote bete in balsamico-jus mit kartoffeln, glatter petersilie + sonnenblumenkernen

ungarisches paprikagulasch mit soja-geschnetzeltem, roten zwiebeln + zucchini

+ gebratene kartoffeln mit sesam

bananen-curry mit grünen bohnen, paprika, bamboo shoots + cranberries

+ kokosreis mit mais + frühlingzwiebeln

vollkornpenne mit tomaten-pesto, fenchel, cherrytomaten, ruccola + gehobelten mandeln

kleine schale oder kleiner teller 5,50  
große schale oder großer teller 6,90

## außerdem

verschiedene vorbereitete salate

rohkost-salatbuffet mit selbstgemachten dressings

selbstgemachtem und rein pflanzlichem kuchen &

desserts

sattgrün büro  
40235 düsseldorf  
tel 0211 68 81 75 98  
fax 0211 165 29 73  
info@sattgruen.de

sattgrün mitte  
40213 düsseldorf  
tel 0211.876 33 90  
fax 0211 994 40 43  
mo - sa: 12.00 bis 16.00 uhr

sattgrün flingern  
40235 düsseldorf  
tel 0211.68874080  
www.sattgruen.de  
mo - sa: 12.00 bis 24.00 uhr