

# sattgrün buffet | so gehts

english



- 1 Wähle deine Tellergröße
- 2 Kombiniere einmalig am kalten & warmen Buffet was du magst
- 3 Hol dir Getränke und Kuchen an der Kasse

## dein mittagsdeal

montag bis freitag 12 - 16 h

---

Mittlerer Teller oder

Super Bowl und

+

Wasser oder Apfelschorle **16,50 €**

## einmal alles

warmes buffet und salatbar

---

Kleiner Teller **12,90 €**

Mittlerer Teller/ Super Bowl **14,90 €**

Großer Teller **16,90 €**

## kleiner hunger

---

Suppe mit Brot **6,90 €**

Salatbowl mit Brot **7,90 €**

Hausgemachte Kuchen ab **3,50 €**

Nur Getränke und Kuchen? Direkt zur Kasse! →

### warme gerichte

- Gebratene Soja-Medaillons in Erdnuss-Sauce mit Zucchini, Lauch und gelber Paprika
- Thai Curry mit Kokosmilch, frittiertem Tofu, roter Paprika, Möhren, Lauch und Sesam
- Knusprige Kartoffeln mit gehobelten Mandeln
- Pasta mit hausgemachter Sauce und frischem saisonalem Gemüse
- Ausgebackener Blumenkohl, Möhren, Zucchini in Tahini-Limetten-Sauce mit glatter Petersilie und Sesam
- Linsen-Blumenkohl-Curry mit Kichererbsen, Kirschtomaten, Spinat und frittierten Zwiebelringen
- Soja Stroganoff mit Champignons, Gewürzgurken, heimischen Wurzelgemüse und Soja-Geschnetzeltem
- Soja-Geschnetzeltes griechischer Art mit Gemüsezwiebeln und grüner Paprika
- Weiße Riesenbohnen in mediterraner Paprika-Sauce mit Spinat, Kirschtomaten und Soja-Creme
- Geschmorte Champignons mit Kirschtomaten in dunklem Balsamico-Jus

Weitere saisonal wechselnde Gemüsegerichte und Curries

### suppen

- Süßkartoffel-Kokos-Suppe
- Indische Linsensuppe
- Saisonal wechselnde Suppe

### salate

- Farfalle-Nudeln mit getrockneten Tomaten, Kirschtomaten, Rucola und kandierten Walnüssen
- Mediterraner Kartoffelsalat mit glatter Petersilie, Gewürzgurken, getrockneten Tomaten und Räuchertofu
- Bulgur mit Gurke, Paprika, Kirschtomaten und Petersilie
- Knusprige Jackfruit mit Ingwer, Knoblauch und Frühlingszwiebeln
- Roher Rote Bete Salat mit glatter Petersilie, Balsamico Creme und Sonnenblumenkernen
- Linsensalat mit Roter Bete, Gewürzgurken und glatter Petersilie
- Orientalischer Kichererbsensalat mit Möhren, Petersilie, Olivenöl, Zitronensaft und Kreuzkümmel

Und viele wechselnde Salate und Fleischalternativen

### kuchen

Möhre-Walnuss, Schoko-Kirsch, Erdnuss-Schoko, Apfel-Kirsch-Crumble und mehr

## gut zu wissen!

Alles auch zum Mitnehmen

Alle Speisen und Getränke sind vegan

Viele glutenfreie Gerichte