

sattgrün buffet | so gehts

english



- 1 Wähle deine Tellergröße
- 2 Kombiniere einmalig am kalten & warmen Buffet was du magst
- 3 Hol dir Getränke und Kuchen an der Kasse

kleiner hunger	einmal alles warmes buffet und salatbar	dein mittagsdeal Mo - Fr 12 - 16 h
Suppe mit Brot 7,90 €	Kleiner Teller 12,90 €	+ Kleiner Teller und Wasser / Apfelschorle 0.3l 14,50 €
Salatbowl mit Brot 8,90 €	Mittlerer Teller 15,90 €	+ Normaler Teller und Wasser / Apfelschorle 0.3l 17,50 €
Hausgemachte Kuchen ab 3,90 €	Großer Teller 18,90 €	+ Großer Teller und Wasser / Apfelschorle 0.3l 20,50 €

Nur Getränke und Kuchen? Direkt zur Kasse! →

suppen

- Süßkartoffel-Kokos-Suppe
- Indische Linsensuppe
- Saisonal wechselnde Suppe

salate

- Farfalle-Nudeln mit getrockneten Tomaten, Kirschtomaten, Rucola und kandierten Walnüssen
- Mediterraner Kartoffelsalat mit glatter Petersilie, Gewürzgurken, getrockneten Tomaten und Räuchertofu
- Bulgur mit Gurke, Paprika, Kirschtomaten und Petersilie
- Knusprige Jackfruit mit Ingwer, Knoblauch und Frühlingzwiebeln
- Roher Rote Bete Salat mit glatter Petersilie, Balsamico Creme und Sonnenblumenkernen
- Linsensalat mit Roter Bete, Gewürzgurken und glatter Petersilie
- Orientalischer Kichererbsensalat mit Möhren, Petersilie, Olivenöl, Zitronensaft und Kreuzkümmel

Und viele wechselnde Salate und Fleischalternativen

warme gerichte

- Gebratene Soja-Medaillons in Erdnuss-Sauce mit Zucchini, Lauch und gelber Paprika
- Thai Curry mit Kokosmilch, frittiertem Tofu, roter Paprika, Möhren, Lauch und Sesam
- Knusprige Kartoffeln mit gehobelten Mandeln
- Pasta mit hausgemachter Sauce und frischem saisonalem Gemüse
- Ausgebackener Blumenkohl, Möhren, Zucchini in Tahini-Limetten-Sauce mit glatter Petersilie und Sesam
- Linsen-Blumenkohl-Curry mit Kichererbsen, Kirschtomaten, Spinat und frittierten Zwiebelringen
- Soja Stroganoff mit Champignons, Gewürzgurken, heimischen Wurzelgemüse und Soja-Geschnetzeltem
- Soja-Geschnetzeltes griechischer Art mit Gemüsezwiebeln und grüner Paprika
- Weiße Riesenbohnen in mediterraner Paprika-Sauce mit Spinat, Kirschtomaten und Soja-Creme

Weitere saisonal wechselnde Gemüsegerichte und Curries

kuchen

Möhre-Walnuss, Schoko-Kirsch, Erdnuss-Schoko, Apfel-Kirsch-Crumble und mehr

gut zu wissen!

Alles auch zum Mitnehmen

Alle Speisen und Getränke sind vegan

Viele glutenfreie Gerichte